

FORMAÇÃO

Exploração e Criatividade

Movimento Suave e Pintura com TÉCNICA SUAVE

Uma experiência incrível!

UM PROJETO



FELDENKRAIS® & PINTURA
em movimento



AO LONGO DO WORKSHOP VAMOS INVESTIGAR, EXPLORAR E ATÉ DESCOBRIR RESPOSTAS PARA MUITAS PERGUNTAS!

QUE CAMINHOS SE DESCOBREM **COM** DIFERENTES CORES?
E QUE DANÇAS?

COMO DESPERTAR O **POTENCIAL** DE CADA PESSOA?

COMO SE ENCONTRAR **SEM** A FORÇA DA GRAVIDADE?

QUE SENTIMENTOS **TRANSPORTAR** EM DIFERENTES AÇÕES?

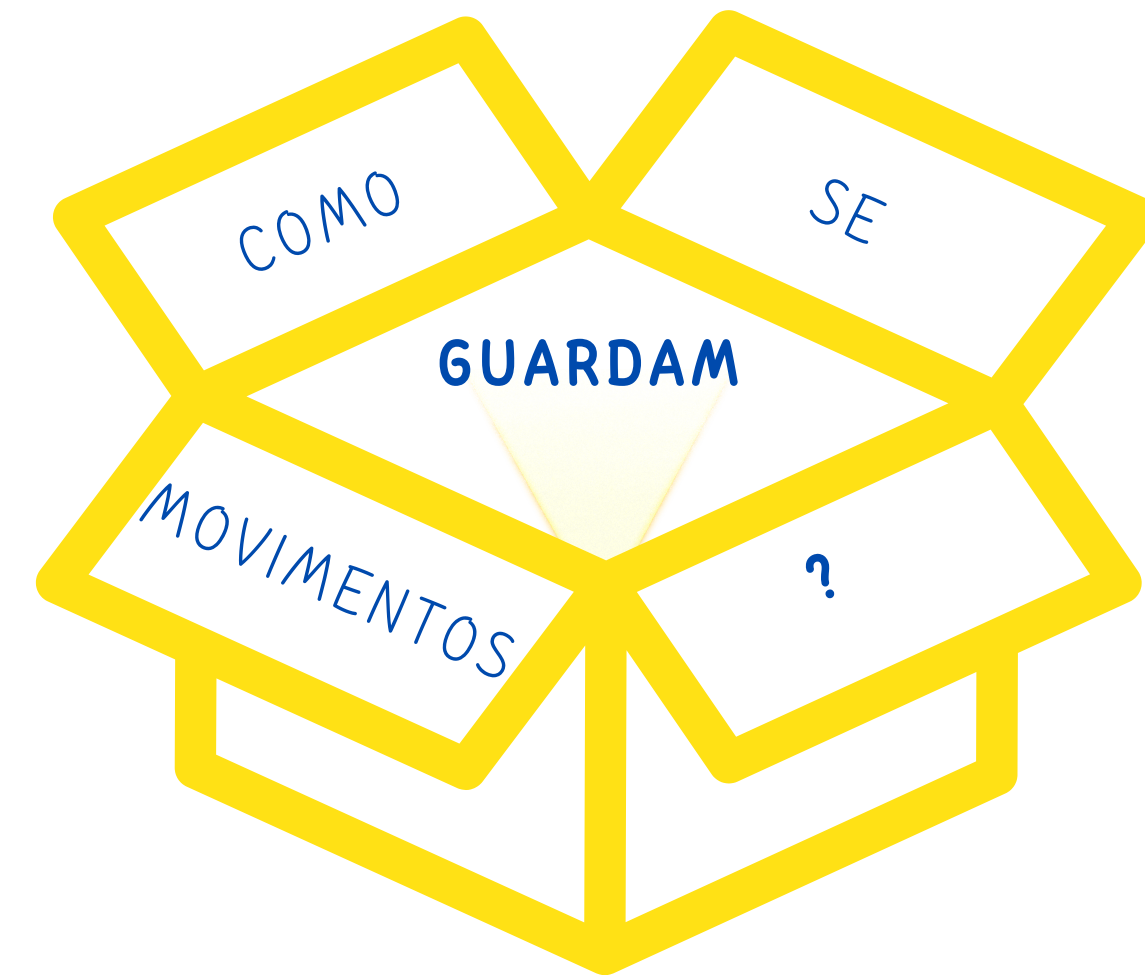


COMO **REGRESSAR** PODE SURPREENDER?

A **FLUIDEZ** QUE SE VÊ...

QUE SE OUVÊ...

QUE SE SENTE...



INCLUI
AUTOCONSCIÊNCIA ATRAVÉS DO MOVIMENTO

UM PROJETO



FELDENKRAIS® & PINTURA

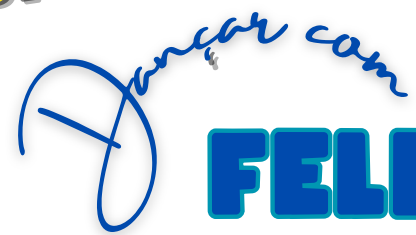
DESTINADO A EDUCADORES E PROFESSORES
QUE GOSTAM DE ESTIMULAR O CONHECIMENTO

em movimento



COM FOCO NA
AUTOCONSCIÊNCIA ATRAVÉS DO MOVIMENTO

UM PROJETO



FELDENKRAIS® & PINTURA
em movimento



**SÁBADO,
DIA 9 DE NOVEMBRO**

**NO FEEL2B
EM LISBOA**

INSCRIÇÕES

RESERVAS

INFORMAÇÕES

**PARTICIPAÇÃO NO
WORKSHOP**

(HORÁRIO: das 10h às 13h)

65 € | 55 €*

*INSCRIÇÃO ANTECIPADA ATÉ
24.10.2024



91 188 12 18



TECNICASUAVE@GMAIL.COM



TECNICASUAVE.COM



@TECNICASUAVE