

FORMAÇÃO

Exploração e Criatividade

Movimento Suave e Pintura com TÉCNICA SUAVE

Uma experiência incrível!

UM PROJETO
Dançar com
FELDENKRAIS® & PINTURA
em movimento



AO LONGO DO WORKSHOP VAMOS INVESTIGAR, EXPLORAR E ATÉ DESCOBRIR RESPOSTAS PARA MUITAS PERGUNTAS!

QUE CAMINHOS SE DESCOBREM **COM** DIFERENTES CORES?
E QUE DANÇAS?

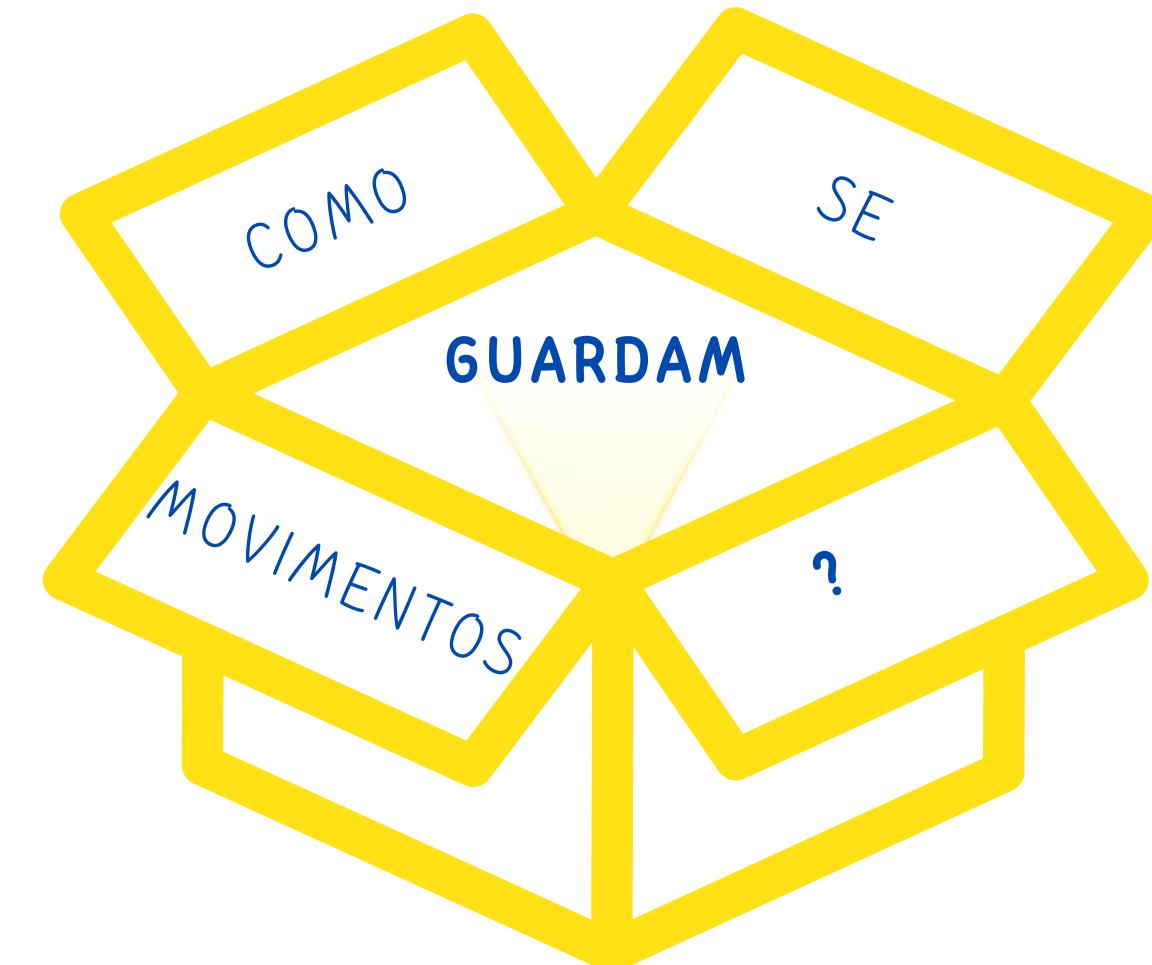
COMO SE ENCONTRAR **SEM** A FORÇA DA GRAVIDADE?

QUE SENTIMENTOS **TRANSPORTAR** EM DIFERENTES AÇÕES?

COMO **REGRESSAR** PODE SURPREENDER?

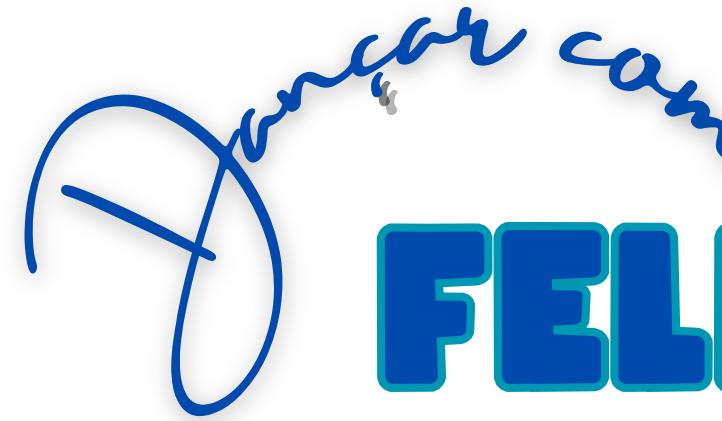
A **FLUIDEZ** QUE SE VÊ...
QUE SE OUVE...
QUE SE SENTE...

COMO DESPERTAR O **POTENCIAL** DE CADA PESSOA?



INCLUI
AUTOCONSCIÊNCIA ATRAVÉS DO MOVIMENTO

UM PROJETO



FELDENKRAIS® & PINTURA

DESTINADO A EDUCADORES E PROFESSORES
QUE GOSTAM DE ESTIMULAR O CONHECIMENTO

em movimento



COM FOCO NA
AUTOCONSCIÊNCIA ATRAVÉS DO MOVIMENTO



UM PROJETO



FELDENKRAIS® & PINTURA

em movimento

SÁBADO,
DIA 9 DE NOVEMBRO

NO FEEL2B
EM LISBOA

PARTICIPAÇÃO NO
WORKSHOP

(HORÁRIO: das 10h às 13h)

65 € | 55 €*

*INSCRIÇÃO ANTECIPADA ATÉ
24.10.2024

INSCRIÇÕES

RESERVAS

INFORMAÇÕES



91 188 12 18

TECNICASUAVE@GMAIL.COM

TECNICASUAVE.COM

@TECNICASUAVE

